

令和 8 年 10 月 13 日
教育局生涯教育・学習振興課

報道関係者 各位

「やまがた教育の日」記念事業 山形県家庭教育支援フォーラム
早寝早起き朝ごはんフォーラム及び優良 P T A 山形県教育委員会表彰式の開催
について

山形県教育委員会では、県民の皆さんに教育に関する関心と理解を深めていただき、社会全体で教育を支える文化・風土を育んでいくため、11 月の第 2 土曜日を「やまがた教育の日」、11 月を「やまがた教育月間」と定めています。

令和 8 年度は、優良 P T A 山形県教育委員会表彰式と併せ、早寝早起き朝ごはんフォーラムを記念事業として行うこととしました。

つきましては、下記のとおり実施しますので、広報に係る御協力及び当日の取材についてよろしくお願いいたします。

記

- 1 期日 令和 8 年 11 月 14 日（土）13 時 10 分から 16 時 20 分
- 2 場所 T. I. S. カンファレンスセンター
（山形市大字漆山字大段 1865 番地 5）
- 3 内容
 - ① 優良 P T A 山形県教育委員会表彰式（被表彰団体は別紙のとおり）
 - ② 早寝早起き朝ごはんフォーラム
 - （1）行政説明
 - （2）記念講演
講師 渡部 潤一 氏（山形県立保健医療大学 保健医療学部 理学療法学科 教授）
演題 「生活習慣を整えて、運動も学びも伸ばそう
～すきま時間と家族のふれあいで始める、子どもの運動習慣～」
 - （3）シンポジウム
テーマ 「社会全体で支える子どもの生活習慣づくり
～運動・食事・睡眠 × 家庭・地域・学校～」
シンポジスト
渡部 潤一 氏（山形県立保健医療大学 保健医療学部 理学療法学科 教授）
伊藤 健二 氏（山形県 P T A 連合会 副会長）
阿部 美恵子 氏（中山町地域おこし協力隊、食トレーニングコーチ、栄養士）
小松 ひろみ 氏（山形県家庭教育アドバイザー、長井市教育相談員、元小中学校養護教諭）



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

【問い合わせ先】

教育局生涯教育・学習振興課

課長補佐 木村 征子

電話 023-630-2877

広報監 学力向上推進監(兼)教育次長 沖野 久康

