

# 山形県の人口と世帯数（推計）

## （ 令和8年10月1日現在 ）

※この推計値は、令和7年国勢調査の確定値を基に推計したものです。

### 令和8年9月の概況

令和8年10月1日現在の本県の人口は、977,037人（男 474,676人・女 502,361人）で、前月に比べ979人減少した。

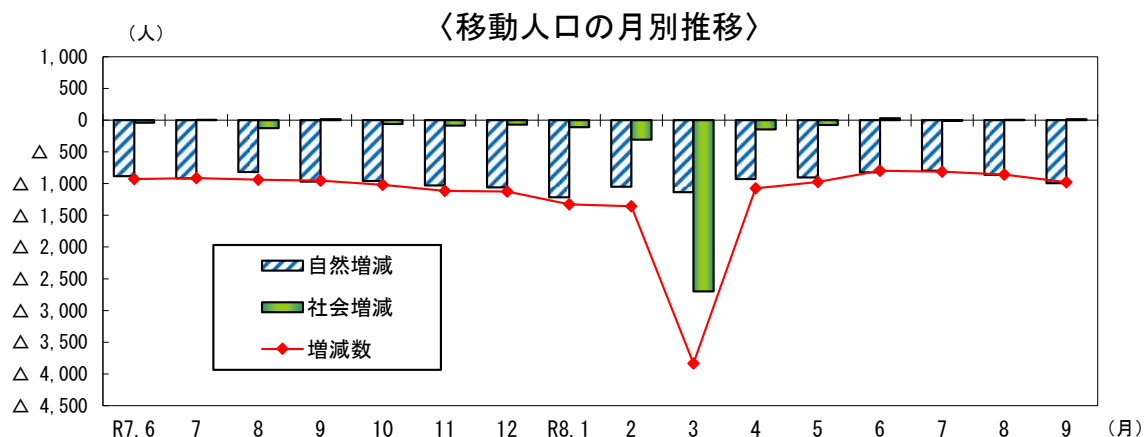
内訳では、自然動態で996人減少（出生 329人・死亡 1,325人）、社会動態で17人増加（県外転入 972人・県外転出 955人）した。

市町村別でみると、増加したのは2市2町、減少したのは31市町村であった。  
世帯数は399,016世帯で、前月に比べ34世帯減少した。

表1 令和8年9月中の人口動態

（単位：人）

|           |        | 総 数     | 男       | 女       |
|-----------|--------|---------|---------|---------|
| 9月1日現在人口  |        | 978,016 | 475,143 | 502,873 |
| 自然動態      | 出生     | 329     | 181     | 148     |
|           | 死亡     | 1,325   | 627     | 698     |
|           | 自然動態増減 | △ 996   | △ 446   | △ 550   |
| 社会動態      | 転 入    |         |         |         |
|           | 県内     | 748     | 408     | 340     |
|           | 県外     | 972     | 539     | 433     |
|           | 転 出    |         |         |         |
|           | 県内     | 748     | 408     | 340     |
|           | 県外     | 955     | 560     | 395     |
| 社会動態増減    |        | 17      | △ 21    | 38      |
| 人口増減      |        | △ 979   | △ 467   | △ 512   |
| 10月1日現在人口 |        | 977,037 | 474,676 | 502,361 |



令和8年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

|              | 総 数       | 男       | 女       | 対前月<br>増減数 | 世 帯 数   | 対前月<br>増減数 |
|--------------|-----------|---------|---------|------------|---------|------------|
| * H 7. 10. 1 | 1,256,958 | 607,316 | 649,642 | —          | 360,178 | —          |
| * H12. 10. 1 | 1,244,147 | 601,372 | 642,775 | —          | 377,049 | —          |
| * H17. 10. 1 | 1,216,181 | 585,023 | 631,158 | —          | 386,728 | —          |
| * H22. 10. 1 | 1,168,924 | 560,643 | 608,281 | —          | 388,608 | —          |
| * H27. 10. 1 | 1,123,891 | 540,226 | 583,665 | —          | 393,396 | —          |
| * R 2. 10. 1 | 1,068,027 | 516,438 | 551,589 | —          | 398,015 | —          |
| R 3. 10. 1   | 1,054,729 | 510,528 | 544,201 | —          | 399,592 | —          |
| R 4. 10. 1   | 1,040,971 | 504,556 | 536,415 | —          | 400,895 | —          |
| R 5. 10. 1   | 1,026,228 | 497,927 | 528,301 | —          | 401,582 | —          |
| R 6. 10. 1   | 1,010,776 | 490,633 | 520,143 | —          | 401,928 | —          |
| R 7. 9. 1    | 995,490   | 483,444 | 512,046 | △ 938      | 401,849 | △ 159      |
| * 10. 1      | 992,297   | 481,895 | 510,402 | —          | 399,066 | —          |
| 11. 1        | 991,279   | 481,394 | 509,885 | △ 1,018    | 399,051 | △ 15       |
| 12. 1        | 990,166   | 480,873 | 509,293 | △ 1,113    | 398,911 | △ 140      |
| R 8. 1. 1    | 989,039   | 480,292 | 508,747 | △ 1,127    | 398,670 | △ 241      |
| 2. 1         | 987,711   | 479,647 | 508,064 | △ 1,328    | 398,387 | △ 283      |
| 3. 1         | 986,357   | 479,007 | 507,350 | △ 1,354    | 397,943 | △ 444      |
| 4. 1         | 982,523   | 477,075 | 505,448 | △ 3,834    | 397,543 | △ 400      |
| 5. 1         | 981,451   | 476,599 | 504,852 | △ 1,072    | 398,934 | 1,391      |
| 6. 1         | 980,475   | 476,190 | 504,285 | △ 976      | 398,911 | △ 23       |
| 7. 1         | 979,682   | 475,860 | 503,822 | △ 793      | 398,988 | 77         |
| 8. 1         | 978,873   | 475,530 | 503,343 | △ 809      | 399,046 | 58         |
| 9. 1         | 978,016   | 475,143 | 502,873 | △ 857      | 399,050 | 4          |
| 10. 1        | 977,037   | 474,676 | 502,361 | △ 979      | 399,016 | △ 34       |

## [利用上の注意]

- 1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和8年9月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 2 「\*」は国勢調査確定値です。

- 3 「—」は該当なしです。

- 4 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

- 5 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市  
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町  
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村  
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町  
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。  
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数  
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年10月1日現在

(単位：人、世帯)

|       | 総 数     | 男       | 女       | 自然動態 |       |       | 社会動態           |                |            | 総増減   | 世帯数     | 世帯数<br>増 減 |
|-------|---------|---------|---------|------|-------|-------|----------------|----------------|------------|-------|---------|------------|
|       |         |         |         | 出 生  | 死 亡   | 増 減   | 転 入            | 転 出            | 増 減        |       |         |            |
| 総 数   | 977,037 | 474,676 | 502,361 | 329  | 1,325 | △ 996 | 1,720<br>(972) | 1,703<br>(955) | 17<br>(17) | △ 979 | 399,016 | △ 34       |
| 市 部 計 | 795,044 | 385,640 | 409,404 | 273  | 1,042 | △ 769 | 1,472          | 1,401          | 71         | △ 698 | 332,423 | 11         |
| 郡 部 計 | 181,993 | 89,036  | 92,957  | 56   | 283   | △ 227 | 248            | 302            | △ 54       | △ 281 | 66,593  | △ 45       |
| 村山地域  | 495,642 | 240,277 | 255,365 | 181  | 568   | △ 387 | 970            | 933            | 37         | △ 350 | 203,663 | 26         |
| 最上地域  | 61,655  | 29,822  | 31,833  | 26   | 89    | △ 63  | 103            | 97             | 6          | △ 57  | 23,619  | △ 8        |
| 置賜地域  | 182,162 | 89,890  | 92,272  | 62   | 268   | △ 206 | 319            | 303            | 16         | △ 190 | 74,515  | 10         |
| 庄内地域  | 237,578 | 114,687 | 122,891 | 60   | 400   | △ 340 | 328            | 370            | △ 42       | △ 382 | 97,219  | △ 62       |
| 山 形 市 | 233,407 | 112,125 | 121,282 | 87   | 255   | △ 168 | 438            | 406            | 32         | △ 136 | 103,634 | 12         |
| 米 沢 市 | 74,902  | 37,233  | 37,669  | 23   | 95    | △ 72  | 146            | 126            | 20         | △ 52  | 33,630  | 27         |
| 鶴 岡 市 | 111,018 | 53,683  | 57,335  | 24   | 186   | △ 162 | 165            | 188            | △ 23       | △ 185 | 45,073  | △ 26       |
| 酒 田 市 | 90,395  | 43,615  | 46,780  | 25   | 147   | △ 122 | 125            | 122            | 3          | △ 119 | 38,925  | △ 25       |
| 新 庄 市 | 31,100  | 14,943  | 16,157  | 15   | 40    | △ 25  | 84             | 55             | 29         | 4     | 12,818  | 10         |
| 寒河江市  | 37,659  | 18,350  | 19,309  | 13   | 39    | △ 26  | 82             | 72             | 10         | △ 16  | 14,083  | 15         |
| 上 山 市 | 26,185  | 12,543  | 13,642  | 4    | 42    | △ 38  | 47             | 38             | 9          | △ 29  | 10,429  | △ 1        |
| 村 山 市 | 19,756  | 9,687   | 10,069  | 9    | 25    | △ 16  | 23             | 22             | 1          | △ 15  | 7,382   | △ 6        |
| 長 井 市 | 24,121  | 11,924  | 12,197  | 7    | 34    | △ 27  | 51             | 42             | 9          | △ 18  | 9,590   | 9          |
| 天 童 市 | 59,307  | 28,833  | 30,474  | 28   | 59    | △ 31  | 104            | 150            | △ 46       | △ 77  | 23,454  | △ 32       |
| 東 根 市 | 47,264  | 23,341  | 23,923  | 26   | 51    | △ 25  | 153            | 112            | 41         | 16    | 18,091  | 41         |
| 尾花沢市  | 12,402  | 6,122   | 6,280   | 4    | 22    | △ 18  | 9              | 22             | △ 13       | △ 31  | 4,542   | △ 5        |
| 南 陽 市 | 27,528  | 13,241  | 14,287  | 8    | 47    | △ 39  | 45             | 46             | △ 1        | △ 40  | 10,772  | △ 8        |
| 山 辺 町 | 12,678  | 6,159   | 6,519   | 1    | 15    | △ 14  | 22             | 19             | 3          | △ 11  | 4,568   | △ 4        |
| 中 山 町 | 9,822   | 4,826   | 4,996   | 1    | 5     | △ 4   | 29             | 15             | 14         | 10    | 3,577   | 6          |
| 河 北 町 | 15,860  | 7,725   | 8,135   | 4    | 23    | △ 19  | 25             | 36             | △ 11       | △ 30  | 5,946   | 3          |
| 西 川 町 | 4,094   | 1,981   | 2,113   | 1    | 5     | △ 4   | 7              | 11             | △ 4        | △ 8   | 1,602   | △ 1        |
| 朝 日 町 | 5,289   | 2,640   | 2,649   | 2    | 8     | △ 6   | 13             | 6              | 7          | 1     | 2,000   | 0          |
| 大 江 町 | 6,531   | 3,263   | 3,268   | 0    | 12    | △ 12  | 9              | 11             | △ 2        | △ 14  | 2,439   | △ 1        |
| 大石田町  | 5,388   | 2,682   | 2,706   | 1    | 7     | △ 6   | 9              | 13             | △ 4        | △ 10  | 1,916   | △ 1        |
| 金 山 町 | 4,269   | 2,113   | 2,156   | 1    | 4     | △ 3   | 5              | 8              | △ 3        | △ 6   | 1,466   | 0          |
| 最 上 町 | 6,752   | 3,291   | 3,461   | 0    | 7     | △ 7   | 2              | 8              | △ 6        | △ 13  | 2,422   | △ 2        |
| 舟 形 町 | 4,351   | 2,141   | 2,210   | 1    | 7     | △ 6   | 2              | 5              | △ 3        | △ 9   | 1,540   | △ 1        |
| 真室川町  | 5,959   | 2,878   | 3,081   | 6    | 13    | △ 7   | 4              | 6              | △ 2        | △ 9   | 2,159   | △ 9        |
| 大 蔵 村 | 2,479   | 1,208   | 1,271   | 0    | 5     | △ 5   | 1              | 3              | △ 2        | △ 7   | 865     | △ 3        |
| 鮭 川 村 | 3,308   | 1,604   | 1,704   | 1    | 6     | △ 5   | 2              | 4              | △ 2        | △ 7   | 1,123   | △ 2        |
| 戸 沢 村 | 3,437   | 1,644   | 1,793   | 2    | 7     | △ 5   | 3              | 8              | △ 5        | △ 10  | 1,226   | △ 1        |
| 高 畠 町 | 20,014  | 9,867   | 10,147  | 13   | 34    | △ 21  | 40             | 32             | 8          | △ 13  | 7,312   | △ 6        |
| 川 西 町 | 12,613  | 6,177   | 6,436   | 5    | 15    | △ 10  | 6              | 20             | △ 14       | △ 24  | 4,301   | △ 5        |
| 小 国 町 | 5,944   | 3,039   | 2,905   | 4    | 15    | △ 11  | 9              | 14             | △ 5        | △ 16  | 2,604   | △ 6        |
| 白 鷹 町 | 11,344  | 5,606   | 5,738   | 2    | 18    | △ 16  | 15             | 18             | △ 3        | △ 19  | 4,276   | △ 1        |
| 飯 豊 町 | 5,696   | 2,803   | 2,893   | 0    | 10    | △ 10  | 7              | 5              | 2          | △ 8   | 2,030   | 0          |
| 三 川 町 | 7,058   | 3,442   | 3,616   | 2    | 8     | △ 6   | 5              | 15             | △ 10       | △ 16  | 2,408   | △ 5        |
| 庄 内 町 | 17,904  | 8,593   | 9,311   | 9    | 34    | △ 25  | 13             | 31             | △ 18       | △ 43  | 6,593   | △ 4        |
| 遊 佐 町 | 11,203  | 5,354   | 5,849   | 0    | 25    | △ 25  | 20             | 14             | 6          | △ 19  | 4,220   | △ 2        |

## 【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計  
ただし、( )内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年10月1日現在  
(単位:人)

|       | 総 数    | 男     | 女     | 自然動態 |     |     | 社会動態         |              |            | 総増減 |
|-------|--------|-------|-------|------|-----|-----|--------------|--------------|------------|-----|
|       |        |       |       | 出 生  | 死 亡 | 増 減 | 転 入          | 転 出          | 増 減        |     |
| 総 数   | 11,223 | 4,707 | 6,516 | 3    | 1   | 2   | 317<br>(290) | 227<br>(200) | 90<br>(90) | 92  |
| 市 部 計 | 9,184  | 3,904 | 5,280 | 3    | 1   | 2   | 293          | 205          | 88         | 90  |
| 郡 部 計 | 2,039  | 803   | 1,236 | 0    | 0   | 0   | 24           | 22           | 2          | 2   |
| 村山地域  | 5,412  | 2,323 | 3,089 | 2    | 1   | 1   | 158          | 121          | 37         | 38  |
| 最上地域  | 832    | 214   | 618   | 0    | 0   | 0   | 18           | 3            | 15         | 15  |
| 置賜地域  | 2,903  | 1,341 | 1,562 | 1    | 0   | 1   | 71           | 47           | 24         | 25  |
| 庄内地域  | 2,076  | 829   | 1,247 | 0    | 0   | 0   | 70           | 56           | 14         | 14  |
| 山形市   | 2,265  | 1,028 | 1,237 | 1    | 1   | 0   | 80           | 57           | 23         | 23  |
| 米沢市   | 1,460  | 651   | 809   | 1    | 0   | 1   | 40           | 30           | 10         | 11  |
| 鶴岡市   | 1,102  | 490   | 612   | 0    | 0   | 0   | 51           | 36           | 15         | 15  |
| 酒田市   | 708    | 240   | 468   | 0    | 0   | 0   | 14           | 16           | △ 2        | △ 2 |
| 新庄市   | 509    | 164   | 345   | 0    | 0   | 0   | 18           | 2            | 16         | 16  |
| 寒河江市  | 494    | 158   | 336   | 0    | 0   | 0   | 10           | 11           | △ 1        | △ 1 |
| 上山市   | 223    | 88    | 135   | 0    | 0   | 0   | 2            | 2            | 0          | 0   |
| 村山市   | 234    | 39    | 195   | 0    | 0   | 0   | 3            | 5            | △ 2        | △ 2 |
| 長井市   | 510    | 284   | 226   | 0    | 0   | 0   | 13           | 5            | 8          | 8   |
| 天童市   | 804    | 413   | 391   | 0    | 0   | 0   | 30           | 28           | 2          | 2   |
| 東根市   | 465    | 190   | 275   | 1    | 0   | 1   | 17           | 7            | 10         | 11  |
| 尾花沢市  | 100    | 26    | 74    | 0    | 0   | 0   | 5            | 2            | 3          | 3   |
| 南陽市   | 310    | 133   | 177   | 0    | 0   | 0   | 10           | 4            | 6          | 6   |
| 山辺町   | 51     | 33    | 18    | 0    | 0   | 0   | 0            | 1            | △ 1        | △ 1 |
| 中山町   | 110    | 69    | 41    | 0    | 0   | 0   | 1            | 1            | 0          | 0   |
| 河北町   | 337    | 167   | 170   | 0    | 0   | 0   | 7            | 2            | 5          | 5   |
| 西川町   | 66     | 11    | 55    | 0    | 0   | 0   | 2            | 2            | 0          | 0   |
| 朝日町   | 70     | 27    | 43    | 0    | 0   | 0   | 1            | 0            | 1          | 1   |
| 大江町   | 130    | 68    | 62    | 0    | 0   | 0   | 0            | 3            | △ 3        | △ 3 |
| 大石田町  | 63     | 6     | 57    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 金山町   | 29     | 6     | 23    | 0    | 0   | 0   | 0            | 1            | △ 1        | △ 1 |
| 最上町   | 114    | 7     | 107   | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 舟形町   | 37     | 4     | 33    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 真室川町  | 41     | 21    | 20    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 大蔵村   | 15     | 1     | 14    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 鮭川村   | 26     | 4     | 22    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 戸沢村   | 61     | 7     | 54    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 高畠町   | 232    | 118   | 114   | 0    | 0   | 0   | 2            | 4            | △ 2        | △ 2 |
| 川西町   | 99     | 28    | 71    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 小国町   | 61     | 31    | 30    | 0    | 0   | 0   | 2            | 0            | 2          | 2   |
| 白鷹町   | 196    | 89    | 107   | 0    | 0   | 0   | 4            | 4            | 0          | 0   |
| 飯豊町   | 35     | 7     | 28    | 0    | 0   | 0   | 0            | 0            | 0          | 0   |
| 三川町   | 45     | 26    | 19    | 0    | 0   | 0   | 0            | 1            | △ 1        | △ 1 |
| 庄内町   | 144    | 37    | 107   | 0    | 0   | 0   | 2            | 1            | 1          | 1   |
| 遊佐町   | 77     | 36    | 41    | 0    | 0   | 0   | 3            | 2            | 1          | 1   |

## 【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計  
ただし、( )内は県外転出入のみの数値