庄内で見つける！私らしい暮らしへの一歩

しょうない暮らし

オンライン移住セミナー

山形県
庄内地域



山形県庄内地方は、四方を山と海に囲まれ、豊かな食文化が息づく地域です。
家族との時間、自分らしい働き方、地域での新しい挑戦。それぞれが大切にしたい暮らしを求め、庄内で新たな一歩を踏み出したゲストを迎えます。
等身大の経験を聞きながら、自分らしい暮らしのヒントを見つけてみませんか？

こんな方におすすめ！

- ☑ Uターン・地方暮らしに関心がある女性（男性もOK!）
- ☑ 自分らしい働き方や地域での活動に興味がある！
- ☑ 移住後の子育てや暮らしが知りたい！

2027. 1.16 土

14:00▶15:30 参加無料

申込〆切 1月13日(水)　配信方法 Zoom

プログラム

14:00 ▶オープニング
14:10 ▶トークセッション
15:00 ▶クロストーク
15:25 ▶クロージング

まずは自己紹介。ゲストそれぞれからお話しいただきます

ゲスト全員でトーク♪質問にもお答えします

庄内のスペシャルな味をプレゼント♪

SHONAI SPECIAL

100％ナチュラル！庄内柿ベースのエナジーバーを1月3日(日)までに申し込みいただいた方の中から抽選で15名様にお届けします



※セミナー開催に合わせて発送予定
※プレゼントの送付は、県外在住の申込者の方に限ります。
※ご家族など(同一ご住所)で複数の参加申込の場合は、プレゼントの送付は一家族あたり1つとなります。

さらに、参加後にプレゼント♪

アンケートに、セミナー最後に発表する「合い言葉」も記入して回答いただいた方の中から抽選で3名様に、スタッフおすすめの品をプレゼント！

トークゲスト

市川 美穂



鶴岡市出身、4児の母。東京で働いたのち、両親の病気がきっかけで約5年前に家族でUターン。子育てのかたわら、施設で暮らす母のサポートもしている。特に興味があるのは子どもたちの国際教育と食の安全。国際交流も好きで、庄内に住む外国人の友人と、子どもたちも一緒になって交流を楽しんでいる。現在は、銀座通り商店街の空き店舗再生にも、地域や借り手との橋渡し役として関わっている。

伊藤 芽衣



山形市出身、大学生時代を酒田市で過ごす。結婚後、夫の転勤に帯同する日々を送るも、体調不良が続いたことをきっかけに働き方や暮らし方を見直し、自分らしい生き方を求めて移住を決意。2026年、夫の転勤に伴い居住していた秋田市から、子育て環境を考え、娘と2人で酒田市へ移住。酒田市での新しいコミュニティや「場づくり」をおこなうための起業に向けて活動中。

ファシリテーター

伊藤 野々美



鶴岡市出身、4世代同居8人家族のお嫁さん、２児の母。Dialogue in庄内代表、誰もが安心できる社会を目指して対話の場づくりを行う。教育に携わる仕事をしながら、「我が子が誇りに思う地元」をコンセプトに、様々な地域活動に参加。地元出身ながら、子ども時代には気づけなかった魅力あふれる鶴岡LIFEを楽しんでいる。



わたしたちが運営しています

ナリワイ ALLIANCE

参加方法 オンライン

- WEB会議システム「Zoom」を使用します（PC、スマートフォン、タブレットから参加可能）
- カメラ機能ONでもOFFでもOK!ご質問はコメント機能で受付いたします。
- 参加お申し込み後、当日の参加リンクURL及び入室パスワードをメールにてご案内します。

申込受付

右記より申込フォームに▶
アクセスし、お申し込みください

主催／山形県庄内総合支庁総務課連携支援室　TEL. 0235-66-5444
企画・運営／ナリワイALLIANCE　HP. www.nariwaialliance.localinfo.jp　E-mail. nariwai.mg@gmail.com