プレスリリース

令和８年 11 月 25 日
防災くらし安心部

報道関係者　各位

～その時、自信を持って動けるわたしへ。～
「女性のための防災セミナー」を開催します

県では、地域防災における女性の参画促進を目的に、県内４地域で「女性のための防災セミナー」を開催します。

つきましては、県民へ広く周知くださるようお願いいたします。

記

（１）日程・会場

村 山	令和９年１月 23 日（土）山形市総合スポーツセンター
庄 内	令和９年２月　６日（土）鶴岡市中央公民館
最 上	令和９年２月 13 日（土）舟形町福祉避難所「てとて」
置 賜	令和９年２月 20 日（土）伝国の杜置賜文化ホール

※時間は各回共通 13：00～15：40
※申し込み締め切りは各開催日の 10 日前まで

（２）対　　象　山形県内にお住まいか、通勤・通学されている女性（中学生以上）

（３）定　　員　各回 50 名程度（先着順）

（４）参加料・託児料　無料（託児は満１歳～未就学児。各会場で定員あり、先着順。要予約）

（５）講　師　等

講　　師：細谷 真紀子さん（内閣府避難生活支援アドバイザー、ゲンサイデイズ代表）
ｸﾞﾗﾌｨｯｸﾚｺｰﾃﾞｨﾝｸﾞ：稲村 理紗さん（ＮＰＯ法人まちづくり学校、東北公益文科大学・東北芸術工科大学非常勤講師）

（６）プログラム

12：30　受付開始
13：00　開会・アイスブレイク（災害食スイーツ試食でリラックス）
13：20　講話「被災地のリアルから学ぶ『最初の一歩』」
14：00　ワークショップ（ゲーム形式のワークで避難所の「初動」を体験）
15：25　クロージング（女性防災士ムービー上映＆資格取得のご案内）
15：40　閉会

（７）Ｕ　Ｒ　Ｌ　https://fdpss.pref.yamagata.jp/

【問合せ先】
防災くらし安心部防災危機管理課
防災学習・防災ＤＸ推進室　室長補佐　菅原
電話　０２３－６３０－２６７１
【広 報 監】
防災くらし安心部次長（兼）危機管理広報監　岩瀬

参加者募集!

その時、自信を持って動けるわたしへ。

山形県女性のための防災セミナー

はな咲く減災

～やっしょーまかしょ!～



「知る」、そして「支え合おう」。
あなたらしい備えを、ここから始めませんか。

災害が起きたとき、わたしにできることって何だろう?
避難所運営のワークショップなどを通して、
地域の中で自分らしく動けるヒントを見つけてみませんか。
この一歩が、あなた自身と大切な家族、友人を守る力になります。
気軽に参加し、一緒に「安心の輪」を広げましょう。

食べる!

災害食スイーツ試食

非常時の食の役割や
日常になじむ
「おいしい備え」を
体験します。



体験する!

実践ワークショップ

ゲーム形式で、
「初動」に特化して
避難所運営を
疑似体験します。



つながる!

心強い仲間に

グループワークを通じ、
世代を超えて悩みや思いを共有。
同じ地域に暮らす
女性同士のつながりが、
いざという時の支えに。



講師

細谷真紀子さん
(内閣府避難生活支援アドバイザー)



プロフィル

ゲンサイデイズ代表。山形県自主防災アドバイザー、市民団体などさまざまな立場で事前防災を推進。「未来の笑顔のために」特別ではない誰でもできる減災力を育む防災教育を実施している。東根市出身、山形市在住。防災士。

日程・会場

＼県内4エリア／で開催! ご都合の良い日程・会場をお選びください

村山エリア	2027年 1月23日(土)	山形市総合スポーツセンター
庄内エリア	2月 6日(土)	鶴岡市中央公民館
最上エリア	2月13日(土)	舟形町福祉避難所「てとて」
置賜エリア	2月20日(土)	伝国の杜置賜文化ホール

令和8年度 山形県女性防災士育成セミナー

主催 山形県防災くらし安心部防災危機管理課防災学習・防災DX推進室　企画・運営 山形新聞社

こんな悩みや思いを持つあなたに、ぴったりのセミナーです！

「具体的にどう動けばいいか知りたい」という方へ

昨年のセミナーからステップアップ。もちろん初めての参加でも、専門知識がなくても大丈夫です。ワークショップを通じて、災害直後の数時間に「何をすべきか」が具体的にイメージできるようになります。

地域の役に立ちたいけれど、きっかけがない方

「女性の視点」は避難所運営の要です。あなたの気付きがあなたを守り、子どもや女性など地域のみんなが安心して過ごせる力に変わります。

同じ思いを持つ仲間とつながりたい方

グループワークを通じて幅広い世代の女性と交流できます。喜怒哀楽、地域で感じる思いを共有し、地域でつながることが最大の「備え」になります。

「防災士」の資格に興味がある方

動画などを通じて先輩防災士のリアルな体験談が聞けます。一歩先の「地域のリーダー」を目指すためのヒントが満載です。

●当日のプログラム

13:00	開会、アイスブレイク	災害食スイーツ試食でリラックス
13:20	講話	被災地のリアルから学ぶ「最初の一歩」
14:00	ワークショップ	ゲーム形式のワークで避難所の「初動」を体験
15:25	クロージング	女性防災士ムービー上映＆資格取得のご案内



稲村理紗さん
（グラフィックレコーディング）

プロフィル
NPO法人まちづくり学校
東北公益文科大学・東北芸術工科大学非常勤講師

学びをその場でイラスト化！
分かりやすいと大好評

●開催概要

【初めての方も、活動中の方も。一歩を踏み出し実践に生かす力に！】

時　間 ／ 各回共通 13:00〜15:40（12:30〜受け付け開始）

会　場 ／

村山	1月23日（土）	山形市総合スポーツセンター
庄内	2月 6日（土）	鶴岡市中央公民館
最上	2月13日（土）	舟形町福祉避難所「てとて」
置賜	2月20日（土）	伝国の杜置賜文化ホール

対　象 ／ 山形県内にお住まいか、通勤・通学されている女性（中学生以上）
小学生のお子さまは保護者の方と一緒にご参加ください

定　員 ／ 各回50名程度（先着順）

参加費 ／ 無料

申し込み締め切り
各開催日の10日前まで

誰もが参加しやすいサポート

- 無料託児サービスあり（要事前予約）
- 要約筆記・手話通訳対応可（ご希望の方はお知らせください）
- バリアフリー会場で実施します

●お申し込み方法

二次元コードまたはお電話にて

山形新聞社広告局 女性のための防災セミナー係　TEL 023-664-0295（平日10:00〜17:00）