

食品ロスの現状

日本の食品ロス量は
年間 **643万トン!!**



みんなが毎日
お茶碗 約1杯分
(約139グラム)のご飯を
捨てていることになります。



**おいしく
残さず
食べきろう!**



1人ひとりが
できることから
始めよう!

ごみゼロやまがた
県民運動キャラクター
「ごみゼロくん」

外食時の取組み

① お店選び

食品ロス削減に積極的に
取り組む飲食店を選ぼう

山形県は食品ロス削減等に取り組む
お店を「もったいない山形協力店」と
して登録しています。

\ 県ホームページで検索! /

もったいない山形協力店

検索



② 注文

食べられる量を注文しよう
→ 小盛りメニューを頼むなど

③ 食事

料理は残さずおいしく食べきろう
→ みんなで分けて食べきる
→ それでも食べきれない場合は、
お店の方に確認して持ち帰ろう

宴会での取組み

さんまる いちまる

30・10運動

① 味わいタイム

乾杯後の30分間は
席について料理を楽しむ

② お楽しみタイム

料理を食べながら、親睦を深める

③ 食べきりタイム

お開き前の10分間は
もう一度料理を楽しむ



幹事さんから
「おいしく食べきろう」と
呼びかけよう!

「乾杯は県産酒で!」

忘年会・新年会も
地元のおいしいお酒で
「乾杯」しませんか。

山形県産品愛用運動推進協議会

