

“たった一人だけの、たった一度だけの私”
さあ踏み出そう!! 自分を発見へ
「自分発見塾」

所在地	〒999-4101 大石田町大字鷹巣字上宿83 柳梅山 地福寺内
電話 FAX	0237-35-2879
メール	jifukuji@sage.ocn.ne.jp
代表者	宇野 全匡
担当者	家族全員

支援概要

支援目的	ひきこもり・不登校・心の病の自立支援 私たち家族とめぐり合うことから発見することが 必ずあると信じて、自分発見に挑戦してみませんか。	
対象者	中学生以上～50代後半	
利用者状況	中・高・大学生・一般青年	
利用手続き	紹介	要・ <input type="checkbox"/> 不要
	予約	<input type="checkbox"/> 要・不要
※予約については、状況により例外あり		
スタッフ構成	職種(人数)	役割
	家族全員	

支援内容

サービス名		実施内容	利用時間・費用
相談 支援	面接相談	○ 随時、相互の日程を調整し、答え探しを急がないで、「ゆっくりと」語り合います	
	訪問相談	○ ひきこもり等の事例は、必要かつ要請があれば家庭訪問も行います	
	電話相談	○	
	インターネット相談	○ メールは jifukuji@sage.ocn.ne.jp	
非 来 所	手紙・メール等による 働きかけ	○	
来 所 当 事 者 向 け 支 援	居場所提供	○	
	グループ活動	○	
	作業体験	○ ◎代表が住職を務める寺の境内掃除(拭く・掃く・磨く・草とり等) ◎ネパール支援ボランティア活動(田植え・除草・田んぼ管理・稲刈り・脱穀・精米・米パック詰め等) ◎自給用畑づくり作業 共同生活に活用する為、「季節野菜は自作する」。そのことを通じて汗と感動を共有	
	学習支援	○ 就労・進学等の必要性を自覚し、自立心が整ってきた対象者に、紹介・指導を適宜行う	
家 族 支 援	就労支援	○	
	共同生活	○ 季節に応じ、朝の起床・食事・作業・修学・憩い・風呂・就寝などの生活は、共同・強調・リズム・和合を大切にしながら、「喜怒哀楽の共有」を基本にして生活する	
家 族 支 援	家族教室	○ 対象者を支える家族一人ひとりが背負う心の荷物を、ひと時、そっと置いてもらう	
	家族会・親の会	○ 代表と共同生活をしている対象者の家族と、共同作業・食事会などを通じて、汗・笑い・涙など、喜怒哀楽を共有する	
そ の 他	イベント開催	○ 代表が主幹するネパール支援 NIJI(虹)の行事参加を通じ、国際交流・人間交流・文化交流などを体験し新たな自己発見を促す	

○相談内容や状況に応じて支援を行っているため、まずはお問い合わせください

○各種相談や代表である住職の家族として同居生活(通いもあり)などの支援を行っています。